

ANAFILAXIA



REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE con síntomas que afectan a 2 o más sistemas, síntomas graves de entrada y/o que progresan rápidamente.

- **PIEL:** Síntomas de urticaria (ronchas, habones enrojecimiento con picor y/o hinchazón de alguna parte del cuerpo)
- **MUCOSAS:** picor en la boca, sarpullido alrededor de la boca, labios y/o lengua hinchados.
- **RESPIRATORIO:** sensación de garganta cerrada, ronquera, tos repetitiva con dificultad para respirar, presión en el pecho, pitidos, color azulado en los labios.
- **DIGESTIVO:** dolor de tripa, náuseas, vómitos, diarrea.
- **CIRCULATORIO:** mareo, palidez, adormilamiento, confusión, pérdida del nivel de conciencia.

★ QUÉ HACER ...

- Lo más importante es sospecharlo, ante un niño alérgico con los síntomas anteriores, para actuar cuanto antes y evitar que progrese.
- **ADRENALINA I.M. en la cara externa del muslo.**

Agarre el autoinyector con la mano dominante, con el pulgar al lado de la tapa gris de seguridad y, con la otra mano, retire dicha tapa.

Sujete el autoinyector a una distancia aproximadamente 10 cm de la parte externa del muslo. El extremo negro debe apuntar hacia la parte externa del muslo.

Apóyelo con firmeza en la parte externa del muslo de manera que el autoinyector forme un ángulo recto (90°) con el mismo. Tras oír el "clic", indicativo de que la aguja se ha disparado, mantenga el autoinyector en esa posición durante 10 segundos, y después masajee la zona de la inyección durante otros 10 segundos. El autoinyector debe retirarse y desecharse de forma segura.



- Llamar al 112.
- Si el niño está consciente: dejarle tumbado con las piernas elevadas.
- Si el niño está inconsciente: posición lateral de seguridad.

★ QUÉ NO HACER ...

- Dejarle sólo.
- No actuar.

ANAFILAXIA



ERREAKZIO ALERGIKO LARRIA da, bi sistema edo gehiagori eragiten dien sintomekin; sintoma larriak hasieratik eta/edo azkar aurrera egiten dutenak.

- **AZALA:** URTIKARIA SINTOMAK (ubeldurak, gorputz-atalen batean hantura eta/edo azkura eragiten duen koskor edo gorriunea).
- **MUKOSAK:** ahoan azkura, aho inguruan legena, ezpainak eta/edo mingaina hazita.
- **ARNAS APARATUA:** eztarri itxiaren sentipena, marranta, eztul errepikakorra arnasa hartzeko zailtasunarekin, bularrean presioa, txistu-hotsak, ezpain urdinak.
- **DIGESTIO APARATUA:** tripako mina, goragalea, gonbitoa, beherakoa
- **ZIRKULAZIO APARATUA:** zorabioa, zurbiltasuna, lokartzea, nahasmendua, kontzientzia maila galtzea

ZEREGIN ...

- Aurrez aipaturiko sintomak dituen haur alergiko bat izanez gero, susmoa hartzea da garrantzitsuenak, lehenbailehen ekin eta aurrera egitea saihesteko.
- Izterren kanpoko aldean muskulu-barneko **ADRENALINA**.

Heldu autoinjektorea esku nagusiarekin, erpurua segurtasuneko estalki grisaren ondoan dezularik eta, beste eskuarekin, aipaturiko estalkia erretiratu

Finka ezazu autoinjektorea izterreko kanpoko aldearen 10 cm arteko distantziara gutxi gorabehera.
Mudur beltzak izterreko kanpoko alderuntz seinatu behar du.

Izterreko kanpoko aldean tinko sostengatu autoinjektorea (90°) angelu zuzena eratzeko moduan.
Orratzak tirokatu dela adierazten duen "klik" entzun ondoren, manten ezazu autoinjektorea posizio horretan 10 segundotan, eta gero injekzio gunean beste 10 segundotan masajea eman ezazu.
Autoinjektorea era seguruan erretiratu eta baztertu behar da.



- **Llamar al 112.**
- **Haurrak konortea badu, etzanda jarri zangoak goian direla.**
- **Haurra konorterik gabe badago, jarri segurtasuneko albo baterako posizioan.**

ZEREZGIN ...

- **Bakarrik utzi.**
- **Ezer egin gabe utzi.**